



Школа "Утвержденный" Директор: [Signature] /Монгуш Л.А./

Отд./корп 1-4 класс

День 14.10.2022

Прием пищи	Вза.Дел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Энерг.нод	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо								
	гор. напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	2008/99	суп овощной с говядиной	300/15	28.0	155.7	5.8	7.5	26.7
	2 блюдо		каша рисовая с маслом	200	20.0	145.9	6.6	7.0	32.2
	гарнир								
	сладкое	к.к	компот из сухофруктов	200	15.0	171	6.15	2.25	3.9
	хлеб бел. к/к		хлеб обогащенный	100	5.0	204	6.15	2.25	3.9
	хлеб черн.								
			конфета шоколадная	100	15.0				
Итого				83.0	1074,49	35,42	35,99	135,2	

