2 МБОУ "Дашская СОШ" Отд./корп 1-4 класс День 18.10.22.

и.о.директор школы /Монгуш Л.А./

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		от						
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		овощной салат	80	15.0	29.7	1	1.1	4.2
	1 блюдо	2008	суп овощной с крупой и мясом	200	28.0	343	17,4	23,4	22.0
	2 блюдо	2008	каша гречневая	180	24.25	145.9	6.6	7.0	32.2
	гарнир	2008							
	сладкое	к.к							
	хлеб бел.	2008	хлеб обогащенный	30	3.0	204	6.15	2.25	3.9
	напиток	к/к	кефир	200	15.0	44.352	10.8	2.754	11.7
	итого				85.25	1205.8	106	39.15	106