

3. Требования безопасности во время занятий

- 2.5 Тщательно проверить спортзал
- 2.4 Провести разминку
- 2.3 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке
- 2.2 Проверить надежность установа и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования
- 2.1 Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- внешлановый инструктор по охране труда
- Труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводятся
- 1.7 Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструктора по охране
 - 1.6 Обучающиеся должны соблюдать правила пожарной безопасности
 - 1.5 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользящей подошвой.
 - 1.4 При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю
 - 1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке
 - 1.2 При проведении занятий необходимо соблюдать правила поведения, распisanие противопоказаний по состоянию здоровья.
 - 1.1 К занятиям спортивными и подвижными играми допускаются обучающиеся, прошедшие инструктора по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие

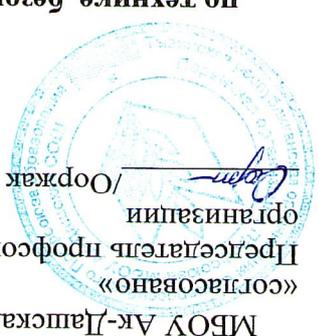
1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

Инструкция по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по спортивным и подвижным играм

«УТВЕРЖАЮ»
Директор школы: *Л. В. Омар*
Ч. В. /



«Согласовано»
Председатель профсоюзной
организации
/Оржак О.К./



3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде тренера-преподавателя

3.2. Строго соблюдать правила поведения подвижной игры

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков

3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы 3.5.

Внимательно слушать и выполнять все команды тренера-преподавателя

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом тренеру-преподавателю или административный персонал школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю. Занятия продолжит только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, провести эвакуацию, при этом четко выполнять распоряжения тренера-преподавателя, исключив панику

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Снять спортивную обувь и спортивный костюм.

5.2. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.

5.3. Обратиться спортивный инвентарь в ответственное для хранения место

5.4. Провести влажную уборку и проветривание спортивного зала